PROYECTO FORMATIVO

1. Información básica del proyecto

Código Proyecto SOFIA:	**2503254**	**Código del Programa SOFIA:**	**525209**	**Versión del Programa:**	**1**	**Fichas asociadas:**	**2**

1.1 Centro de Formación:	CENTRO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO DE CORDOBA	**1.2 Regional:**	REGIONAL CÓRDOBA
1.3 Nombre del proyecto:	EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES FITNESS GRUPALES ORIENTADAS A LA ESTIMULACION DE LAS APTITUDES FISICAS		
1.4 Programa de Formación al que da respuesta:	EJECUCION DE CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS		
1.5 Tiempo estimado de ejecución del proyecto (meses):	20		
1.6 Empresas o instituciones que participan en su formulación o financiación: (si Existe)	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA		
1.7 Palabras claves de búsqueda:	Clases grupales, fitness, actividad física, salud, condición física, entrenamiento, ejercicio, capacidades físicas, sesión actividad física.		

1.8 Número total de resultados de aprendizaje del programa de formación:	38	**1.9 Número de resultados de aprendizaje por tipo de competencia**	**1.9.1 Número de resultados de aprendizaje específicos que se alcanzan con el proyecto:**	23
			1.9.2 Número de resultados de aprendizaje transversales que se alcanzan con el proyecto:	0
			1.9.3 Número de resultados de aprendizaje básicos que se alcanzan con el proyecto:	15

2. Estructura del proyecto

2.1 Planteamiento del problema o necesidad que se pretende solucionar

En Colombia las tendencias de actividad física practicadas de manera grupal y en diferentes contextos vienen en aumento, para las personas que desean manejar su peso, mejorar su composición corporal y aptitud física, para ello se involucran en estas actividades sin tener en cuenta el profesionalismo, dominio y experiencia de la persona que las imparte. A ello se le agrega que dentro del medio se realizan procesos de certificación de corta duración no importando el perfil profesional de quien lo toma.
Derivando así con el tiempo en lesiones, alteraciones funcionales propias de una práctica inadecuada.
¿Como formar profesionales integrales en actividad Física que cumplan con los requerimientos exigidos desde la normatividad legal vigente, en la práctica de las clases grupales? En Colombia las tendencias de actividad física practicadas de manera grupal y en diferentes contextos vienen en aumento, para las personas que desean manejar su peso, mejorar su composición corporal y aptitud física, para ello se involucran en estas actividades sin tener en cuenta el profesionalismo, dominio y experiencia de la persona que las imparte. A ello se le

agrega que dentro del medio se realizan procesos de certificación de corta duración no importando el perfil profesional de quien lo toma. Derivando así con el tiempo en lesiones, alteraciones funcionales propias de una práctica inadecuada. ¿Como formar profesionales integrales en actividad Física que cumplan con los requerimientos exigidos desde la normatividad legal vigente, en la práctica de las clases grupales?
2.2 Justificación del proyecto
Diversos estudios plantean la generación de lesiones a causa de las clases grupales musicalizadas, y pre esquematizadas, entre ellas se encuentran las lesiones osteo articulares agudas y de carácter crónico. Por ello el Sena en sus programas de formación pretende formar profesionales integrales, que brinden el servicio de clases grupales enfocadas al Fitness brindando los conocimientos necesarios para una praxis adecuada
2.3 Objetivo general
Formar profesionales integrales en actividad Física que cumplan con los requerimientos exigidos desde la normatividad legal vigente, en la práctica de las clases grupales
2.4 Objetivos específicos
Implementar planes integrales de actividad física que cumplan con los requerimientos exigidos desde la normatividad legal vigente, en la práctica de las clases grupales.
2.5 Alcance

2.5.1 Beneficiarios del proyecto	Aprendices, población que se encuentre vinculada con el sector productivo, comunidad en general
2.5.2 Impacto	
Social:	Contribución con la salud en el marco de la prevención de la enfermedad por medio de la estimulación de hábitos y estilos de vida saludable
Económico:	Generar la demanda en el sector productivo de personal idóneo y capacitado para la ejecución del Fitness grupal.
Ambiental:	Generar en la comunidad el buen uso de los escenarios y recursos, fomentando la protección del medio ambiente.
Tecnológico:	Integrar al proceso formativo, el uso e implementación de medios tecnológicos (TIC'S) de acuerdo con los avances científicos en el sector productivo deportivo.

2.5.3 Restricciones o riesgos asociados y alternativas de solución
"Restricción o Riesgo: falta de demanda Solución: Ajuste del programa, además de promoción en diversos medios" "Restricción o Riesgo: Deficiencia en el manejo conceptual al momento de la oferta corporativa. Solución: Unificar conceptos por medio de reuniones del sector productivo"
2.5.4. Productos o resultados del proyecto
Informe caracterización de una tendencia orientada al fitness grupal. Planeación grafica y escrita de una clase grupal. Desarrollo de Clases grupales según las características de la población y de las tendencias. Informe y control de variables

2.6 Innovación/Gestión Tecnológica	
El proyecto resuelve una necesidad del sector productivo?	SI
El proyecto mejora el proceso/producto/servicio existente?	SI
El proyecto involucra el uso de nuevas técnicas y tecnologías de proceso?	SI
Los productos finales son susceptibles a protección industrial y/o derechos de autor?	NO
Los productos obtenidos en el proyecto pueden ser posicionados en el mercado?	SI
2.7 Valoración Productiva	
Con el desarrollo del proyecto se puede satisfacer la necesidad de un cliente potencial?	SI
Viabilidad de proyecto para plan de negocio?	SI

3. Planeación del proyecto

3.1. Fases del Proyecto	3.2. Actividades del Proyecto	3.3. Resultados de Aprendizaje Específicos, Transversales y Básicos (a partir del programa de formación)	3.4. Competencia Asociada
ANALISIS	RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	470347 - DESARROLLAR PROCESOS COMUNICATIVOS EFICACES Y ASERTIVOS DENTRO DE CRITERIOS DE RACIONALIDAD QUE POSIBILITEN LA CONVIVENCIA, EL ESTABLECIMIENTO DE ACUERDOS, LA CONSTRUCCIÓN COLECTIVA DEL CONOCIMIENTO Y LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE CARÁCTER PRODUCTIVO Y	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
ANALISIS	RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	470355 - INTERACTUAR EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES EN FUNCIÓN DE LOS PRINCIPIOS Y VALORES UNIVERSALES.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
ANALISIS	RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	471065 - 24020150101 COMPRENDER FRASES Y VOCABULARIO HABITUAL SOBRE TEMAS DE INTERÉS PERSONAL Y TEMAS TÉCNICOS.	240201501 - INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA A PARTIR DE FORMULAS VERBALES Y DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE LA COMUNICACION COTIDIANA

ANALISIS	RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	471067 - 24020150105 ENCONTRAR VOCABULARIO Y EXPRESIONES DE INGLÉS TÉCNICO EN ANUNCIOS, FOLLETOS, PÁGINAS WEB, ETC.	240201501 - INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA A PARTIR DE FORMULAS VERBALES Y DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE LA COMUNICACION COTIDIANA
ANALISIS	RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	471129 - 25080101802 IDENTIFICAR LA SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL ORIENTADA AL FITNESS SEGÚN EL COMPONENTE DE LA CONDICIÓN FÍSICA POR MEJORAR.	250801018 - DESARROLLAR SESIONES GRUPALES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA POBLACIÓN OBJETO.
ANALISIS	RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	471130 - 25080101803 IDENTIFICAR LOS COMPONENTES PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE LA SESIÓN DE EJERCICIO GRUPAL DE ACUERDO CON PARÁMETROS ESTABLECIDOS.	250801018 - DESARROLLAR SESIONES GRUPALES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA POBLACIÓN OBJETO.
ANALISIS	RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	471132 - 25080101801 IDENTIFICAR LAS ADAPTACIONES AL EJERCICIO DE ACUERDO CON LA MODALIDAD GRUPAL SELECCIONADA.	250801018 - DESARROLLAR SESIONES GRUPALES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA POBLACIÓN OBJETO.
ANALISIS	RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	471136 - 26010104202 INTERPRETAR LA IDENTIDAD CORPORATIVA Y SU RELACIÓN CON LA POLÍTICA DEL SERVICIO SEGÚN PARÁMETROS ESTABLECIDOS.	260101042 - INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON SUS NECESIDADES Y CON LAS POLÍTICAS Y ESTRATEGIA DE SERVICIO DE LA ORGANIZACIÓN.
ANALISIS	RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	471139 - 25080101702 IDENTIFICAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN EL USUARIO DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA.	250801017 - DIRIGIR PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO PERSONALIZADOS SEGÚN ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO.
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	470343 - ASUMIR RESPONSABLEMENTE LOS CRITERIOS DE PRESERVACIÓN Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE Y DE DESARROLLO SOSTENIBLE, EN EL EJERCICIO DE SU DESEMPEÑO LABORAL Y SOCIAL.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	470345 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	471063 - 24020150102 COMPRENDER LA IDEA PRINCIPAL EN AVISOS Y MENSAJES BREVES, CLAROS Y SENCILLOS EN INGLÉS TÉCNICO.	240201501 - INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA A PARTIR DE FORMULAS VERBALES Y DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE LA COMUNICACION COTIDIANA
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	471066 - 24020150106 COMUNICARSE EN TAREAS SENCILLAS Y HABITUALES QUE REQUIEREN UN INTERCAMBIO SIMPLE Y DIRECTO DE INFORMACIÓN COTIDIANA Y	240201501 - INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA A PARTIR DE FORMULAS VERBALES Y DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE LA COMUNICACION COTIDIANA
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA	471127 - 25080101805 EJECUTAR EL PLAN DE SESIÓN DE EJERCICIO GRUPAL DE ACUERDO	250801018 - DESARROLLAR SESIONES GRUPALES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA

	APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	EL PROGRAMA ESTABLECIDO.	POBLACIÓN OBJETO.
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	471131 - 25080101806 MONITOREAR LA EJECUCIÓN DE LAS SESIONES DE EJERCICIO GRUPAL SEGÚN ACTIVIDADES PLANEADAS Y PROTOCOLOS ESTABLECIDOS.	250801018 - DESARROLLAR SESIONES GRUPALES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA POBLACIÓN OBJETO.
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	471133 - 26010104203 REGISTRAR LA INFORMACIÓN DE LOS CLIENTES CONFORME CON LOS MANUALES, PROTOCOLOS Y PORTAFOLIOS DE LA ORGANIZACIÓN.	260101042 - INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON SUS NECESIDADES Y CON LAS POLÍTICAS Y ESTRATEGIA DE SERVICIO DE LA ORGANIZACIÓN.
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	471135 - 26010104204 APLICAR TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN, PRINCIPIOS DE COMPORTAMIENTO Y SU RELACIÓN CON LOS INDICADORES DE GESTIÓN EN EL MANEJO DE SITUACIONES DE SERVICIO SEGÚN LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS POR LA ORGANIZACIÓN.	260101042 - INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON SUS NECESIDADES Y CON LAS POLÍTICAS Y ESTRATEGIA DE SERVICIO DE LA ORGANIZACIÓN.
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	471140 - 25080101706 APLICAR CORRECTIVOS SOBRE LAS CONDUCTAS QUE GENERAN RIESGOS POSTURALES, NUTRICIÓN Y SALUD MENTAL SEGÚN EL ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS.	250801017 - DIRIGIR PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO PERSONALIZADOS SEGÚN ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO.
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	471144 - 25080101703 ORIENTAR AL USUARIO EN ASPECTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE DE ACUERDO CON SUS HÁBITOS Y NECESIDADES.	250801017 - DIRIGIR PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO PERSONALIZADOS SEGÚN ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO.
EJECUCION	DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	471146 - 25080101704 EJECUTAR LAS SESIONES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN PROGRAMA CONCERTADO	250801017 - DIRIGIR PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO PERSONALIZADOS SEGÚN ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO.
ETAPA PRODUCTIVA	ETAPA PRODUCTIVA	470357 - APLICAR EN LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS REALES DEL SECTOR PRODUCTIVO, LOS CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y DESTREZAS PERTINENTES A LAS COMPETENCIAS DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN ASUMIENDO ESTRATEGIAS Y METODOLOGÍAS DE AUTOGESTIÓN	999999999 - RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
EVALUACION	CONTROLAR LAS VARIABLES DETERMINADAS POR LAS TENDENCIAS GRUPALES ASOCIADAS AL DESARROLLO DE LA APTITUD FÍSICA	470344 - DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
EVALUACION	CONTROLAR LAS VARIABLES DETERMINADAS POR LAS TENDENCIAS GRUPALES ASOCIADAS AL DESARROLLO DE LA APTITUD FÍSICA	470350 - APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

EVALUACION	CONTROLAR LAS VARIABLES DETERMINADAS POR LAS TENDENCIAS GRUPALES ASOCIADAS AL DESARROLLO DE LA APTITUD FÍSICA	471064 - 24020150107 REALIZAR INTERCAMBIOS SOCIALES Y PRÁCTICOS MUY BREVES, CON UN VOCABULARIO SUFICIENTE PARA HACER UNA EXPOSICIÓN O MANTENER UNA CONVERSACIÓN SENCILLA SOBRE TEMAS TÉCNICOS.	240201501 - INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA A PARTIR DE FORMULAS VERBALES Y DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE LA COMUNICACION COTIDIANA
EVALUACION	CONTROLAR LAS VARIABLES DETERMINADAS POR LAS TENDENCIAS GRUPALES ASOCIADAS AL DESARROLLO DE LA APTITUD FÍSICA	471138 - 25080101705 REGISTRAR LOS RESULTADOS DE LAS OBSERVACIONES Y LAS RECOMENDACIONES DE ACUERDO CON PROTOCOLOS ESTABLECIDOS.	250801017 - DIRIGIR PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO PERSONALIZADOS SEGÚN ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO.
INDUCCION	INDUCCION	470348 - RECONOCER EL ROL DE LOS PARTICIPANTES EN EL PROCESO FORMATIVO, EL PAPEL DE LOS AMBIENTES DE APRENDIZAJE Y LA METODOLOGÍA DE FORMACIÓN, DE ACUERDO CON LA DINÁMICA ORGANIZACIONAL	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
INDUCCION	INDUCCION	470349 - IDENTIFICAR LAS OPORTUNIDADES QUE EL SENA OFRECE EN EL MARCO DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL DE ACUERDO CON EL CONTEXTO NACIONAL E INTERNACIONAL.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
INDUCCION	INDUCCION	470353 - GESTIONAR LA INFORMACIÓN DE ACUERDO CON LOS PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS Y CON LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN DISPONIBLES.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
INDUCCION	INDUCCION	470354 - CONCERTAR ALTERNATIVAS Y ACCIONES DE FORMACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS COMPETENCIAS DEL PROGRAMA FORMACIÓN, CON BASE EN LA POLÍTICA INSTITUCIONAL.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
INDUCCION	INDUCCION	470356 - ASUMIR LOS DEBERES Y DERECHOS CON BASE EN LAS LEYES Y LA NORMATIVA INSTITUCIONAL EN EL MARCO DE SU PROYECTO DE VIDA.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
PLANEACION	DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE DIFICULTAD TÉCNICA	470346 - GENERAR PROCESOS AUTÓNOMOS Y DE TRABAJO COLABORATIVO PERMANENTES, FORTALECIENDO EL EQUILIBRIO DE LOS COMPONENTES RACIONALES Y EMOCIONALES ORIENTADOS HACIA EL DESARROLLO HUMANO INTEGRAL.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
PLANEACION	DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE DIFICULTAD TÉCNICA	470351 - ASUMIR ACTITUDES CRÍTICAS , ARGUMENTATIVAS Y PROPOSITIVAS EN FUNCIÓN DE LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE CARÁCTER PRODUCTIVO Y SOCIAL.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

PLANEACION	DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE DIFICULTAD TÉCNICA	470352 - REDIMENSIONAR PERMANENTEMENTE SU PROYECTO DE VIDA DE ACUERDO CON LAS CIRCUNSTANCIAS DEL CONTEXTO Y CON VISIÓN PROSPECTIVA.	240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
PLANEACION	DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE DIFICULTAD TÉCNICA	471062 - 24020150104 ENCONTRAR INFORMACIÓN ESPECÍFICA Y PREDECIBLE EN ESCRITOS SENCILLOS Y COTIDIANOS.	240201501 - INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA A PARTIR DE FORMULAS VERBALES Y DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE LA COMUNICACION COTIDIANA
PLANEACION	DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE DIFICULTAD TÉCNICA	471068 - 24020150103 LEER TEXTOS MUY BREVES Y SENCILLOS EN INGLÉS GENERAL Y TÉCNICO.	240201501 - INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA A PARTIR DE FORMULAS VERBALES Y DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE LA COMUNICACION COTIDIANA
PLANEACION	DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE DIFICULTAD TÉCNICA	471128 - 25080101804 PLANIFICAR LAS ACTIVIDADES POR DESARROLLAR EN LA SESIÓN DEL EJERCICIO GRUPAL DE ACUERDO CON EL PROGRAMA ESTABLECIDO.	250801018 - DESARROLLAR SESIONES GRUPALES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA POBLACIÓN OBJETO.
PLANEACION	DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE DIFICULTAD TÉCNICA	471134 - 260101042 01 IDENTIFICAR LOS PROCEDIMIENTOS Y PROTOCOLOS DE SERVICIO AL CLIENTE DE ACUERDO CON POLÍTICAS ORGANIZACIONALES.	260101042 - INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON SUS NECESIDADES Y CON LAS POLÍTICAS Y ESTRATEGIA DE SERVICIO DE LA ORGANIZACIÓN.
PLANEACION	DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE DIFICULTAD TÉCNICA	471142 - 25080101701 INTERPRETAR VALORACIÓN SEGÚN LA CONDICIÓN FÍSICA DEL USUARIO.	250801017 - DIRIGIR PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO PERSONALIZADOS SEGÚN ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO.

3.5 Organización del proyecto			
3.5.1 No. Instructores requeridos	5	3.5.2 No. Aprendices sugeridos para participar en el proyecto	30

3.6 Descripción del ambiente de aprendizaje requerido

Ambientes virtuales , espacios colaborativos de aprendizaje autónomo, escenarios deportivos y recreativos

3.7. Recursos estimados

Actividades del proyecto	Duración (Meses)	Equipos / Herramientas				Talento Humano (Instructores)				Materiales de formación consumibles			
		Descripción	Cant.	V. Unit.	V. Total	Especialidad	Cant.	V. Unit.	V. Total	Descripción	Cant.	V. Unit.	V. Total

CONTROLAR LAS VARIABLES DETERMINADAS POR LAS TENDENCIAS GRUPALES ASOCIADAS AL DESARROLLO DE LA	1					INSTRUCTORES	5	$ 3.200.000	$ 16.000.000				
DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	3	BIOMBOS	2	$ 115.000	$ 230.000								
DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	3	COLCHONETAS	10	$ 50.000	$ 500.000								
DESARROLLAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS SEGÚN LA APTITUD FÍSICA A ESTIMULAR.	3					INSTRUCTORES	5	$ 3.200.000	$ 16.000.000				
DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE	2	TENSIOMETRO	3	$ 140.000	$ 420.000								
DISEÑAR CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS DE ACUERDO CON LOS NIVELES DE	2					INSTRUCTORES	5	$ 3.200.000	$ 16.000.000				
ETAPA PRODUCTIVA	6					INSTRUCTOR	1	$ 3.200.000	$ 3.200.000				
INDUCCION	0.5					Instructor	1	$ 3.200.000	$ 3.200.000				
RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	2.5									Simulador sistema muscular	1	$ 3.150.000	$ 3.150.000
RECONOCER TENDENCIAS DE FITNESS GRUPAL DE ACUERDO CON LOS LINEAMENTOS.	2.5					Intructores	5	$ 3.200.000	$ 16.000.000				

4. Rubros presupuestales

Recurso	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total	Rubro presupuestal por el que se financiará el proyecto
Equipos	1	$ 300.000	$ 300.000	MATERIALES PARA FORMACION PROFESIONAL
Herramientas	1	$ 6.830.000	$ 6.830.000	MATERIALES PARA FORMACION PROFESIONAL
Materiales de Formación	1	$ 600.300	$ 600.300	MATERIALES PARA FORMACION PROFESIONAL
Talento Humano	1	$ 147.600.000	$ 147.600.000	HONORARIOS FORMACION PROFESIONAL
		Total:	$ 155.330.300	

5. Equipo que participó en la formulación del proyecto

Nombre	Especialidad	Nombre Centro	Regional
ALBA IRIELA MUÑOZ	EQUIPO DESARROLLO CURRICULAR	No existe información	REGIONAL DISTRITO CAPITAL
KARINA DELGADILLO	LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA	REGIONAL DISTRITO CAPITAL
JUAN PABLO CRISTANCHO	ADMINISTRADOR DEPORTIVO	CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA	REGIONAL DISTRITO CAPITAL
IFRED DAVID CORONADO	INSTRUCTOR TÉCNICO	CENTRO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO DE CORDOBA	REGIONAL CÓRDOBA
LIGIA ELVIRA PEREZ	INSTRUCTOR TÉCNICO	CENTRO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO DE CORDOBA	REGIONAL CÓRDOBA
ANDRES RICARDO FUENTES	INSTRUCTOR PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA	CENTRO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO DE CORDOBA	REGIONAL CÓRDOBA